



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

**УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА ПО ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ**
(Управление Роспотребнадзора по Иркутской области)

**ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ УПРАВЛЕНИЯ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ
ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА ПО ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
В НИЖНЕУДИНСКОМ РАЙОНЕ**

(Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Иркутской области в Нижнеудинском районе)

Октябрьская ул., 1-2, каб. 22, г. Нижнеудинск, 665106

Тел/факс 8 (395-57) 7-71-05 E-mail: nizhneudinsk@38.rospotrebnadzor.ru; http://www.38.rospotrebnadzor.ru/

ОКПО 75080821 ОГРН 1053811066308 ИНН 3811087738 КПП 380801001

29.04.2020 г. № 38-06-15/48-ддд-2020

На № _____ от _____

Мэру муниципального образования
«Нижнеудинский район»

Крупеневу А. А.

г. Нижнеудинск, ул. Октябрьская, 1

О направлении рекомендаций для населения по профилактике COVID-19 в период майских праздников

Главе Нижнеудинского муниципального образования

Путову А. В.

г. Нижнеудинск, ул. Ленина, д. 40

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Иркутской области в Нижнеудинском районе направляет «Рекомендации для населения по профилактике новой коронавирусной инфекции COVID-19 в период майских праздников» для руководства в работе.

Прошу довести данные рекомендации до населения всеми доступными средствами связи.

Приложение: рекомендации на 2 л.

Начальник территориального отдела

В. М. Туров

**Рекомендации для населения
по профилактическим мероприятиям по предупреждению
распространения новой коронавирусной инфекции
в период майских праздников**

Продолжать строго соблюдать режим самоизоляции.

Максимально ограничить контакты:

- воздержаться от посещения родственников, друзей, не принимать их в собственном доме;
- отказаться от прогулок и пикников на природе;
- не подвергать опасности лиц из групп риска (в возрасте старше 60 лет, с хроническими соматическими заболеваниями);
- для общения и поздравления с праздниками используйте современные дистанционные средства связи.

Если возможность **соблюдать режим самоизоляции на даче** – **необходимо придерживаться следующих правил:**

1. В пути:

- отдайте предпочтение личному транспорту или такси (так вы сможете минимизировать контакты с посторонними);
- при пользовании общественным транспортом: используйте маску, соблюдайте социальную дистанцию (не менее 1,5 метра); после касания общедоступных поверхностей (двери, поручни) обработайте руки кожным антисептиком; не дотрагивайтесь необеззараженными руками до лица; не принимайте пищу в общественном транспорте.

2. На даче:

- не расширяйте круг общения, проведите майские праздники с теми, с кем контактировали (находились в одной квартире на самоизоляции) в будние дни; избегайте контактов/общения с соседями по дачному участку, соблюдайте социальное дистанцирование (1,5 м);
- гражданам пожилого возраста (старше 60 лет) и лицам, имеющим хронические заболевания, лучше остаться дома;
- соблюдайте меры гигиены: тщательно мойте руки с мылом не менее 30 секунд.

3. Безопасное питание:

- перед приготовлением и приемом пищи вымойте руки под проточной или бутилированной водой либо обработайте руки кожным антисептиком;
- овощи и фрукты рекомендуется мыть проточной водой;
- соблюдайте температурный режим хранения продуктов питания;

- не употребляйте алкоголь, он снижает способность организма противостоять инфекционными заболеваниями, включая COVID-19.

При ухудшении самочувствия немедленно примите меры по самоизоляции и обратитесь за медицинской помощью (вызов на дом).